



Atividades 2025/2026

06 de outubro – Início das aulas do 1º Período do Ano Letivo 2025/2026.

08 de outubro às 16:00 horas – “...e outras coisas” **Lanche Partilhado de Abertura do Ano Letivo 2025/2026.**

22 de outubro às 08:30 horas (no Terminal Rodoviário) – **Passeio à Cidade de Albufeira.**

23 de outubro às 12:30 horas – **Almoço / Convívio.**

29 de outubro às 16:00 horas – “...e outras coisas” – **Visita à Exposição** na Galeria do Palácio Gama Lobo.

30 de outubro às 17:00 horas – no Arquivo Municipal de Loulé, **Atuação do Grupo Coral da U.S.L.**, na Apresentação do livro **“MEMÓRIAS DE UM PASSADO RECENTE. DESABAFO DE UMA PROFESSORA APOSENTADA”** da Professora Idália Pires, por Nelson Vaquinhas.

31 de outubro às 15:00 horas – **Participação do Grupo Coral da U.S.L.** na Festa de Encerramento do Mês Sénior, na Santa Casa da Misericórdia de Boliqueime.

05 de novembro às 16:00 horas – “À conversa com...” Adriana Sava, com o tema **“Vamos escrever à antiga”.**

12 de novembro às 16:00 horas - “...e outras coisas” – **Lanche partilhado de S. Martinho.**

14 de novembro às 09:00 horas no Terminal Rodoviário – Sessão na UAlg **“Dia da Diabetes”** e aula prática no Laboratório.

19 de novembro às 16:00 horas – “...e outras coisas” **Torneio de Dominó.**

22 de novembro às 16:00 horas na Capela de Santa Catarina – Participação do Grupo Coral da U.S.L. na **Festa em Honra da Santa Catarina.**

26 de novembro às 16:00 horas – “À conversa com...” Susana Sousa com o tema **“Árvore de Família”**.

27 de novembro às 12:30 horas – Almoço / Convívio.

28 de novembro às 21:00 horas no Cineteatro Louletano – Apresentação da Peça de Teatro **“GOTA DE ESPERANÇA”** pelo Arte de Viver – Grupo de Teatro da Universidade Sénior de Loulé.

03 de dezembro às 15:30 horas – “...e outras coisas” – Visita à Exposição “Solstício dos Dias Pequenos” na Galeria de Arte do Convento Espírito Santo.

10 de dezembro às 15:00 horas – “À conversa com...” "Ação de intervenção do Assistente Social".

13 de dezembro às 12:30 horas – Almoço de Natal na ASMAL.

17 de dezembro às 16:00 horas – “...e outras coisas” Lanche de Natal com troca de prendas.

De 22 de dezembro a 2 de janeiro de 2026 – Férias de Natal e Ano Novo.

05 de janeiro – Início do 2º Período Letivo.

07 de janeiro às 15:30 horas – “...e outras coisas” Lanche partilhado dos REIS, com a participação do **Grupo de Cavaquinhos da U.S.L.**

14 de janeiro às 15:30 horas – “À conversa com...” Maria de Jesus Dias e Hélder Raimundo, autor do livro **“Quando o Património são as Pessoas”** sobre Filipa Faísca.

21 de janeiro das 15:00 às 16.30 horas – “À conversa com...” os formadores do Banco de Portugal: **"Serviços do Banco de Portugal à Comunidade"** e **"A Importância da Formação Financeira"**.

22 de janeiro às 12:30 horas – Almoço Convívio de janeiro.

28 de janeiro às 15:30 horas – “...e outras coisas” Vai um BINGO!

04 de fevereiro às 15:30 horas – “...e outras coisas” visita à Exposição “Alfarroba: Memórias de uma Vida” no Palácio Gama Lobo e à **Exposição “Geografias da Água”** na Galeria de Arte do Convento do Espírito Santo.

11 de fevereiro às 15:30 horas – Lanche/Baile de Carnaval.

De 16 de fevereiro a 20 de fevereiro: Interrupção do Carnaval

25 de fevereiro às 15:30 horas – “À conversa com...” António Clareza: **“Memórias, Histórias e Conversas”**.

26 de fevereiro às 12:30 horas – **Almoço Convívio de fevereiro.**

04 de março às 15:30 horas – “...e outras coisas” visita à Exposição **“Geografias da Água”** na Galeria de Arte do Convento do Espírito Santo.

11 de março às 15:30 horas – “À conversa com...” José Moura: **“A minha passagem pela Maçonaria”**.

De 15 de março às 15:00 horas no Cineteatro Louletano: III ENCONTRO DE GRUPOS MUSICAIS DA USL.

18 de março às 15:30 horas – “À conversa com...” Neto Gomes: **Ciclismo em Loulé: Memórias e Conversas.**

20 de março das 09:00 horas no Terminal Rodoviário – **“Primavera em Querença”**.

25 de março às 15:30 horas - “...e outras coisas” **“Encontro com a Poesia”** e Bolo de Aniversário da USL.

26 de março às 12:30 horas – **Almoço Convívio de março.**

30 de março – Associação Amigos do Alentejo/Universidade Sénior convida **“Exposição de Porcelana de Elsa Dores”**.

Inauguração às 15:00 horas e abertura ao público até dia 1 de abril: das 10:00 h às 12:00 h e das 14:30 h às 16:00 h.

01 de abril – Encerramento da **“Exposição de Pintura em Porcelana de Elsa Dores”**.

08 de abril às 07:45 horas no Terminal Rodoviário – **Visita a Aljustrel:** Parque Mineiro, Capela da Nossa Senhora do Castelo e Museu Municipal de Aljustrel.

13 de abril - **Início das aulas do 3º Período.**

15 de abril às 15:30 horas – “À conversa com...” Érika Purificação sobre o Projeto: **“55 +”** em substituição de **“Ciência do Cuidar: Truques e Mitos da Saúde da Memória”** (adiada).

22 de abril às 14.30 horas – Atuação do Grupo de Cavaquinhos da U.S.L. na Associação “ASCA” em Almancil.

22 de abril às 15:30 horas – “À conversa com...” Rosa Lopes para apresentar o Projeto “Vai e Volta”.

23 de abril às 12:30 horas – Almoço Convívio de abril.

29 de abril às 15:30 horas - “...e outras coisas” – Torneio de dominó.

06 de maio às 15:30 horas – “À conversa com...” Hilarina Sousa com o tema: "Compras e contratos (telecomunicações, energia, seguros, entre outros".

07 de maio às 08:30 horas no Terminal Rodoviário – Participação do Grupo de Cavaquinhos da U.S.L. no Aniversário da Universidade Sénior de Castro Verde.

13 de maio às 15:30 horas – “À conversa com...” Paula Lopes com o tema: “Simbologia das Histórias de Encantar”.

Dia 16 de maio - Participação na Feira Social de Loulé 2026, das 10h às 17h, na Cerca do Convento. Atuação do Grupo de Cavaquinhos da Universidade Sénior de Loulé às 10:45 horas.

20 de maio às 14:30 horas no Terminal Rodoviário – Visita à Exposição “COM OS PÉS NA TERRA E AS MÃOS NO MAR – 6000 ANOS DE HISTÓRIA DE QUARTEIRA” no Edifício da Antiga Lota de Pesca, Quarteira.

27 de maio às 15:30 horas – “À conversa com...” Deolinda Santos com o tema: “Ser Enfermeira – Uma História de Vida”.

28 de maio às 12:30 horas – Almoço Convívio de maio.

31 de maio às 15:00 – Participação do Grupo de Poesia na Igreja da Boa Hora.

03 de junho às 15:30 horas – “À conversa com...” António Clareza com o tema “Filmes de Loulé Antigo”.

06 de junho às 08:00 horas – 7ª Caminhada da Universidade Sénior de Loulé.

11 de junho às 12:00 horas - Sardinhada - Convívio de Santo António no Salão de Festas (Sobremesas partilhadas).

13 de junho às 14:30 horas – Participação do **Grupo de Cavaquinhos da U.S.L.** na **Festa do Mar e Sul** em Albufeira.

17 de junho às 15:30 horas – **Roda de Conversa:** Balanço das Atividades 2025/2026 e sugestões para 2026/2027.

19, 20 e 21 de junho às 07:00 horas no Terminal Rodoviário: Passeio anual a S. Pedro do Sul.

19 de junho – Final das aulas do Ano Letivo 2025/2026.

22 de junho às 10:00 horas – **Montagem** da Exposição dos Trabalhos dos Alunos do Ano Letivo 2025/2026.

23 de junho às 15:00 horas – **Inauguração** da Exposição dos Trabalhos dos Alunos do Ano Letivo 2025/2026.

03 de julho – **Encerramento da Exposição** dos Trabalhos dos Alunos do Ano Letivo 2025/2026.

11 de julho às 12:30 horas – **Almoço de encerramento** em homenagem aos Professores e Patrocinadores, na ASMAL – Zona Industrial de Loulé.

29º Aniversário da Associação Amigos do Alentejo.

31 de julho – Encerramento das Instalações.

