UNIVERSIDADE SÉNIOR DE LOULÉ - U S L
ANO LETIVO 2026/2027

OBSERVAÇÃO: As aulas têm a duração de 50 minutos

Horário Provisório

HORA	SEGUNDA-FEIRA	SALA	TERÇA-FEIRA	SALA	QUARTA-FEIRA	SALA	QUINTA-FEIRA	SALA	SEXTA-FEIRA	SALA
10.00h às 10.50h	PRAZER DA LEITURA (quinzenal) HISTÓRIA DE ARTE (quinzenal)	1 1	CASTELHANO	1	GENEALOGIA/ AMBIENTE	1			CHI-KUNG TERAPÊUTICO	
10.00h às 11.30h	PINTURA A ÓLEO E PASTEL		TAPEÇARIA	2	CAVAQUINHOS		PINTURA A ÓLEO E PASTEL OFICINA DE ARTE	 2	RENDA DE BILROS	2
11.00h às 11.50h	CIÊNCIA PARA TODOS	1	SAÚDE PÚBLICA	1	INFORMÁTICA	3	INGLÊS CONVERSAÇÃO I	1	FRANCÊS	1
14.30h	TEATRO BORDADOS	 2	ENCONTRO COM A POESIA	1	ARTES DECORATIVAS HISTÓRIA	2 1				
14.45h							INGLÊS CONVERSAÇÃO			
15.00h às 15.50h	FRANCÊS PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS	1 3					POR UMA VIDA MELHOR	1	CAVAQUINHOS INICIAÇÃO	
15.30h às 16.20h			SONHOS VIAJADOS (quinzenal) PATRIMÓNIO CULTURAL (quinzenal)	1 1	"À conversa com…" "e outras coisas"	1				
16.00h	REIKI e YOGA						DANÇAS DO MUNDO	G.E *		
16.30h			CANTO CORAL							
16.45h									EDUCAÇÃO FÍSICA	G.E *

* G.E (Ginásio os Espanhóis)

Instituição Particular de Solidariedade Social

Pintura – **Henrique Martins da Silva**
Aprender as técnicas de pintura.

Prazer da Leitura – **Manuel Joaquim Soares**
Leitura partilhada e comentada de obras literárias.

Bordados – **Graciete Maria Guerreiro**
Aprender as técnicas de bordados e fomentar o convívio.

Teatro – **Beatriz Medeiros**
O Teatro é o palco das emoções para o desenvolvimento da criatividade como expressão teatral e cultural.

Francês – **Célia Santos Rosa**

Português para Estrangeiros – Fátima Portugal

Património Cultural – **Ana Paula Policarpo**
Abordagem de temas de história e cultura local.

Cavaquinhos – **António Ilídio Cabral**

Educação Física – Cláudia Lóres

Sonhos Viajados – **Fátima Maria Azevedo**
Viajar através do visionamento de imagens que nos levem ao conhecimento sociocultural de outras realidades.

Danças do Mundo – Isabel Duarte
Nestas danças portuguesas, francesas, gregas, israelitas, etc, partilhamos sorrisos, carinho, respeito pela individualidade de cada um, fazemos exercício físico e, principalmente DIVERTIMO-NOS!

Por Uma Vida Melhor – **Marina Contreras Pires**
Incrementar o contacto pessoal e a convivência, fomentar a entreajuda e procurar trabalhar a parte espiritual.

Oficina de Arte – **Fátima Maria Azevedo**
Espaço de criatividade em que se exploram várias técnicas: tricot, croché, macramé, bordados, …

"À conversa com…" – Conferências, debates, palestras, …

"…e outras coisas" – Workshop, visitas, passeios, lanches, convívios, ...

Reiki, Yoga – Celmira Santos Pereira

Tapeçaria – Maria João Gonçalves

Castelhano – Olga Ivanoff

Genealogia/Ambiente – Manuel da Silva Costa
Abordagem de temas relacionados com o Ambiente e de Genealogia.

Artes Decorativas – Laurentina Cristina

Saúde Pública – Isabel Ramalhinho/Jaime Conceição

Informática – Danie Martins

Inglês Conversação – Emmy Santos

Encontro com a Poesia – Maria Albertina Farinho
Desenvolver o gosto pela Poesia através da leitura de poetas portugueses, incluindo os do Concelho de Loulé.
,
Francês 1 – Jennifer Eme

Ciências para Todos – Carlos Antunes

História de Arte – Cecília Maria Rodrigues
História geral da arte

Chi-Kung Terapêutico – Rute Xavier

Renda de Bilros – Elsa Dores

Cavaquinhos Iniciação – Rogério Rocha

História – Maria José Murteira