



UNIVERSIDADE SÉNIOR DE LOULÉ - U S L

ANO LETIVO 2026/2027

OBSERVAÇÃO: As aulas têm a duração de 50 minutos

Horário Provisório

HORA	SEGUNDA-FEIRA	S A L A	TERÇA-FEIRA	S A L A	QUARTA-FEIRA	S A L A	QUINTA-FEIRA	S A L A	SEXTA-FEIRA	S A L A
10.00h às 10.50h	PRAZER DA LEITURA (quinzenal) HISTÓRIA DE ARTE (quinzenal)	1 1	CASTELHANO	1	GENEALOGIA/ AMBIENTE	1			CHI-KUNG TERAPÊUTICO	G.E *
10.00h às 11.30h	PINTURA A ÓLEO E PASTEL		TAPEÇARIA	2			PINTURA A ÓLEO E PASTEL OFICINA DE ARTE	2	RENDAS DE BILROS CAVAQUINHOS	2
11.00h às 11.50h	CIÊNCIA PARA TODOS	1	SAÚDE PÚBLICA	1	INFORMÁTICA	3	INGLÊS CONVERSAÇÃO I	1		
14.30h	TEATRO BORDADOS	2	FRANCÊS I ENCONTRO COM A POESIA	1	ARTES DECORATIVAS HISTÓRIA	2 1				
14.45h							INGLÊS CONVERSAÇÃO			
15.00h às 15.50h	FRANCÊS PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS	1 3					POR UMA VIDA MELHOR	1	CAVAQUINHOS INICIAÇÃO	
15.30h às 16.20h			SONHOS VIAJADOS (quinzenal) PATRIMÓNIO CULTURAL (quinzenal)	1 1	"À conversa com..." "e outras coisas"	1				
16.00h	REIKI e YOGA									
16.15h	DANÇAS DO MUNDO	G.E *								
16.30h			CANTO CORAL							
16.45h									EDUCAÇÃO FÍSICA	G. E *

* G.E (Ginásio os Espanhóis)



Instituição Particular de Solidariedade Social



loulé
Aqui e Agora



Pintura – Henrique Martins da Silva

Aprender as técnicas de pintura.

Prazer da Leitura – Manuel Joaquim Soares

Leitura partilhada e comentada de obras literárias.

Bordados – Graciete Maria Guerreiro

Aprender as técnicas de bordados e fomentar o convívio.

Teatro – Beatriz Medeiros

O Teatro é o palco das emoções para o desenvolvimento da criatividade como expressão teatral e cultural.

Francês – Célia Santos Rosa**Português para Estrangeiros – Fátima Portugal****Património Cultural – Ana Paula Policarpo**

Abordagem de temas de história e cultura local.

Cavaquinhos – António Ilídio Cabral**Educação Física – Cláudia Lóres****Sonhos Viajados – Fátima Maria Azevedo**

Viajar através do visionamento de imagens que nos levem ao conhecimento sociocultural de outras realidades.

Danças do Mundo – Isabel Duarte

Nestas danças portuguesas, francesas, gregas, israelitas, etc, partilhamos sorrisos, carinho, respeito pela individualidade de cada um, fazemos exercício físico e, principalmente DIVERTIMO-NOS!

Por Uma Vida Melhor – Marina Contreras Pires

Incrementar o contacto pessoal e a convivência, fomentar a entajuda e procurar trabalhar a parte espiritual.

Oficina de Arte – Fátima Maria Azevedo

Espaço de criatividade em que se exploram várias técnicas: tricot, croché, macramé, bordados, ...

“À conversa com...” – Conferências, debates, palestras, ...

“...e outras coisas” – Workshop, visitas, passeios, lanches, convívios, ...

Reiki, Yoga – Celmira Santos Pereira**Tapeçaria – Maria João Gonçalves****Castelhano – Olga Ivanoff****Genealogia/Ambiente – Manuel da Silva Costa**

Abordagem de temas relacionados com o Ambiente e de Genealogia.

Artes Decorativas – Laurentina Cristina**Saúde Pública – Isabel Ramalhinho/Jaime Conceição****Informática – Danie Martins****Inglês Conversação – Emmy Santos****Encontro com a Poesia – Maria Albertina Farinho**

Desenvolver o gosto pela Poesia através da leitura de poetas portugueses, incluindo os do Concelho de Loulé.

Francês 1 – Jennifer Eme**Ciências para Todos – Carlos Antunes****História de Arte – Cecília Maria Rodrigues**

História geral da arte

Chi-Kung Terapêutico – Rute Xavier**Renda de Bilros – Elsa Does****Cavaquinhos Iniciação – Rogério Rocha****História – Maria José Murteira**